



SAMEN OP WANDEL! **TOGETHER WE WALK!** **ON SE PROMÈNE!**

Wil jij graag meer bewegen, maar liever niet alleen? Kom dan naar de Vierkappes-wandelgroep! We maken elke maandag een wandeling van ongeveer 5 km door Tienen. Het tempo wordt afgestemd op de groep.

Do you want to start to move? You don't feel like sweating on your own? Then go for the Vierkappes-walks! Every Monday we gather for a 5 km walk through Tienen.

Vous aimeriez bouger plus, mais de préférence pas tout seul? Pourquoi pas essayer les promenades en groupe de Vierkappes? Chaque lundi nous organisons une promenade de +/- 5 km.

Voor wie?
Iedereen die graag
samen wandelt

Wanneer?
Elke maandag, om
13u30 stipt (terug
rond 15u).

Waar?
Wijkgezondheids-
centrum Vierkappes

Inschrijven?
Via de receptie of
info@wgcvierkappes.be
Opgelet! Er wordt geen
verzekering door het
wijkgezondheidscentrum
voorzien

**WIJKGEZONDHEIDS-
CENTRUM
VIERKAPPES**

Kabbeekvest 77
3300 Tienen
016 78 17 40
info@wgcvierkappes.be

www.wgcvierkappes.be